

Balade Santé !

Marche
&
Environnement



**Jeudi 30
MARS 2023**
10h à 12h30



Salle des Fêtes
11 rue Théodolin
85120 **VOUVANT**

1 sortie 2 en 1

Pour renouer avec les plaisirs de la marche
et découvrir la faune et la flore qui nous entourent.

Public : personnes de 60 ans et plus

Les partenaires :





Avec notre Balade Santé consacrée à l'environnement, partez à la découverte de la faune et de la flore locales qui nous entourent.

Encadrée par des animateurs Nature et des accompagnateurs de randonnées, cette marche douce vous emmènera au cœur du Pays de Fontenay-Vendée.

Au programme...

convivialité, activité physique douce de plein air et connaissances de notre environnement et de ses bienfaits sur notre santé.

Inscription
GRATUITE

marion.revollon@mfpl.fr

Balade Santé pour les personnes de 60 ans et plus.

Prévoir une gourde d'eau, une tenue souple adaptée à la marche, une paire de baskets, un vêtement de pluie.

Action financée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Vendée.